

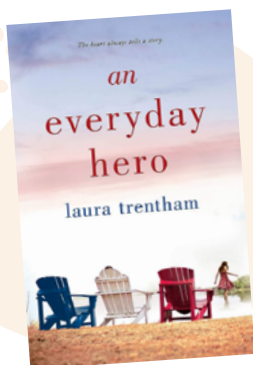
Delia
COSMETICS

Książkowe polecajki

dla każdej

#fajnejBabki!





Laura Trentham *Bohaterka dnia codziennego*

Bohater dnia codziennego jest powieścią autora Laura Trentham, który dotyczy pracy, która będzie z jego wyświetlaczem współczucie, mieć nadzieję i ból, poruszył każde serce.

Książka opowiada historię niegdyś odnoszący sukcesy śpiewacy oraz autorka tekstów Greer Hadley, która całe dnie spędza w pracy organizacja non-profit, co przede wszystkim pomaga weterani wojenni i ich rodzin. Tam spotyka Emmetta Lawsona, który tak naprawdę nie doszedł do siebie po wojnie i wkrótce to zrobi podejść bliżej, a jednocześnie uświadomić sobie, że na szczęście nigdy nie jest za późno i że tak jest kolejna szansa każdy na to zasługuje.



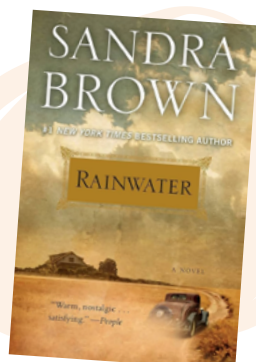
Kristin Hannah *Front domu*

Książka autorstwa pisarza Krystyna Hannah adres Przód domu uważany za pełny wyświetlacz współczesnego prawa i jego jasnych i bolesnych stron. Z zewnątrz wygląda na to, że mają Michael i Jolene wszystko, czego można sobie życzyć, co jest dalekie od prawdy. Wszystko się zmienia, gdy nagle Jolene zostaje żołnierzem wezwany na linie bojowe, a Michael musi się tego nauczyć samodzielnie podjąć rodzicielstwo. Historia porusza w cudowny sposób obowiązki, współczucie, ból i miłości w czasach wojny.



Rupi Kaur *Mleko i miód*

Jest również zaliczana do najlepszych książek zbiór poezji Mleko i miód, debiut autora Rupi Kaur. Bestseller książki gwarantuje, że zachwyci nawet tych, którzy na co dzień nie stykają się z poezją, jej subtelnymi opisami głęboki ból, z miłości i ze złamanym sercem i droga do pewności siebie ale mogą po prostu wywołać łzy w twoich oczach.



Sandra Brown *Woda deszczowa*

Jest również zaliczana do najlepszych książek zbiór poezji Mleko i miód, debiut autora Rupi Kaur. Bestseller książki gwarantuje, że zachwyci nawet tych, którzy na co dzień nie stykają się z poezją, jej subtelnymi opisami głęboki ból, z miłości i ze złamanym sercem i droga do pewności siebie ale mogą po prostu wywołać łzy w twoich oczach.



Kerri Maher *Księgarz z Paryża*

Jeśli są bliskie Twojemu sercu prawdziwe historie, które Cię napędzają. Inspiracja i motywacja, to jest powieść Księgarz paryski jak dla Ciebie napisane. W nim autor Kerry'ego Mahera opowiada historię młodej amerykańskiej kobiety, która otworzyła księgarnię w Paryżu i stała się sławną. Sylvia nigdy nie spodziewała się, że jej mały sklepik stanie się takim centrum paryskiego świata literackiego, a tym bardziej, że będzie to poprzez sprzedaż zakazanych książek zmieniał bieg historii. zasługuje.



Chandler Baker *Sieć szeptana*

Za dobrą literaturę uważa się to, że autorzy nie boją się jej pokazywać mniej przyjemne części rzeczywistości. I tak właśnie robi autorka Chandlera Bakera z powieścią Sieć szeptana. Książka opowiada historię trzech ambitnych kobiet, którzy spotykają się w miejscu pracy nękając szefa. Kiedy o ich doświadczeniach oni mówią i do mężczyzny oprzeć się, spotkać się z konsekwencje swojej odwagi i ostre reakcje swoich kolegów, ale mimo to za swoimi słowami stoją twardo.



Colleen Hoover *It Ends with Us i It Starts with Us*

To jedna z najlepiej sprzedających się książek zeszłego roku. Główna postać lilia kwitnąca dorastała w domu pełnym przemocy, a potem spotkała się z nadużyciami w związku, z którego wyszła z wielką odwagą uciec. W drugiej części Zaczyna się od nas Lily przyzwyczaja się do swoich nowe życie, kiedy nagle ponownie do niego wchodzi jej pierwsza miłość.



Bonnie Garmus *Lekcje chemii*

Książka autorstwa autora Bonnie Garmusa z tytułem Lekcje z chemii Guardian, New York Times i Newsweek oznaczyły to jako książka roku – i bynajmniej nie bez powodu. Historia opisuje Elżbieta Zotta, badacz w dziedzinie chemia, który stoi w pracy wątpliwości kolegów, ale spotyka się również z Nowa miłość. Następnie książka zabiera nas kilka lat w przyszłość, w której znajduje się Elżbieta samotna matka, ale również gwiazda telewizyjna popularne programy kulinarne.



Delia Owens *Gdzie śpiewają raki*

Czy absolutnie to kochasz zagadki i tajniki? W takim razie powieść jest dla Ciebie właściwym wyborem. Gdzie raki śpiewają o autorze Delii Owens. Kiedy spokojne miasto wstrząśnięte morderstwem, jego mieszkańcy natychmiast podejrzewają Kyo, dziewczynę, która mieszka samotnie na bagnach. Ale Kyo nigdy nie zrobiłaby ludziom nic złego: zamiast tego po długie lata samotności zaczyna tęsknić po połączeniu i z miłości.



Nicholas Sparks *Kraina snów*

Historia opisuje Colby'ego Millisa, o którym kiedyś marzył karierę muzyczną, ale teraz jest liderem małego gospodarstwa rodzinnego. Świat Millisa wywraca się do góry nogami, gdy zdaje sobie z tego sprawę Morgana, córka bogatego lekarza, który również chce zostać gwiazdą. Podczas gdy kochankowie kierują swoimi niesamowicie silnymi emocjami, mama samotna matka Beverly ucieka przed agresywnym mężem – i nagle losy całej trójki się krzyżują łączyć.



Przędza *Natalia de Barbaro*

W premierowej książce autorka bestsellera „Czuła przewodniczka” po raz kolejny pochyla się nad pytaniem, co to znaczy być kobietą we współczesnym świecie. Jak sprostać wszystkim wymaganiom, nie tracąc jednocześnie siebie. Po raz drugi też daje nam do ręki poradnik, w którym nie przekonuje, że warto dążyć do sukcesu. A już na pewno nie najkrótszą drogą i wbrew sobie.



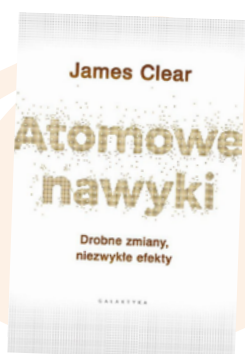
Książę Harry *Ten drugi*

Jest również zaliczana do najlepszych książek zbiór poezji Mleko i miód, debiut autora Rupi Kaur. Bestseller książki gwarantuje, że zachwyci nawet tych, którzy na co dzień nie stykają się z poezją, jej subtelnymi opisami głęboki ból, z miłości i ze złamanym sercem i droga do pewności siebie ale mogą po prostu wywołać łzy w twoich oczach.



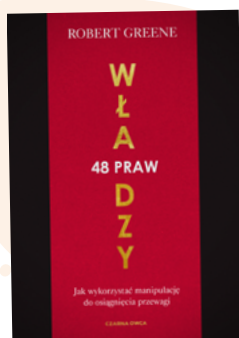
Joanna Kuciel-Frydryszak **Chłopki. Opowieść o naszych babkach**

Autorka Służących do wszystkiego wraca do tematu wiejskich kobiet, ale tym razem to opowieść zza drugiej strony drzwi chłopskiej chałupy. Podczas, gdy Maryśki i Kaśki wyruszają do miast, by usługiwać w pańskich domach, na wsiach zostają ich siostry i matki: harujące od świtu do nocy gospodynie, folwarczne wyrobnice, mamki, dziewczki pracujące w bogatszych gospodarstwach. Marzące o własnym łóżku, butach, szkole i o zostaniu panią. Modlące się o posag, byle „nie wyjść za dziada” i nie zostać wydane za morgi. Dzielące na czworo zapałki, by wyżywić rodzinę. Często analfabetki, bo „babom szkoły nie potrzeba”.



James Clear **Atomowe nawyki. Drobne zmiany, niezwykle efekty**

Czym są nawyki i jaka jest ich siła? Czy wyzbywając się złych i wzmacniając te dobre, jesteśmy w stanie być szczęśliwsi? Zobacz, jak do kwestii przyzwyczajęń podszedł James Clear w książce pod tytułem „Atomowe nawyki. Drobne zmiany, niezwykle efekty”. Zastanów się, jak w tej chwili działa Twój mózg? Czy wiesz, że pracuje on nieustannie, nawet wtedy, gdy odpoczywasz czy śpisz. Musi on przetworzyć niebotyczną ilość docierających do niego poprzez układ nerwowy bodźców. To mózg odpowiada za koordynację konkretnych zachowań. Nie wszystko, co robisz, jest całkowicie świadomym i zamierzonym działaniem. Skupianie się na każdym odruchu byłoby zbyt dużym obciążeniem dla umysłu, dlatego wykształca on pewne nawyki i przyzwyczajenia. Czynności zaliczane do nich są dokonywane w trybie zautomatyzowanym. Jeśli są powtarzalne, z czasem przekształcają się w nawyki, jak np. mycie rąk, sprawdzanie każdego wieczoru, czy drzwi i okna są zamknięte, ale i palenie papierosów czy obgryzanie z nerwów paznokci. Ty też masz takie nawyki? Dowiedz się, jakie mechanizmy powodują ich powstawanie.



Robert Greene **48 praw władzy**

Niemoralna, pouczająca lektura! Trzy tysiące lat historii władzy skondensowanych w surowej esencji czterdziestu ośmiu praw. Synteza filozofii Machiavelliego, Sun-Tsu, Carla von Clausewitza i innych wielkich myślicieli. Czy nam się to podoba, czy nie, każde z tych praw znajduje zastosowanie w życiu. Poparte taktykami królowej Elżbiety I, Henry’ego Kissingera, czy innych wpływowych postaci lub ofiar władzy, zafascynują każdego, kto jest zainteresowany przejęciem kontroli.

